Beobachtungsprotokoll

Wo. Tag	**Datum**	**Listennummer der Ressourcen**	Was habe ich heute gemacht, womit **ich zufrieden** sein **kann?**	Was hat heute **eine andere Person mir getan**, womit **ich zufrieden** sein **kann?** Was habe ich gemacht, damit die das gleiche wiederholt**?**	Was ist sonst noch passiert, womit **ich zufrieden** sein **kann?**	**Energielevel emotional/ körpererlich**. 1☹ - 10😊 **Warum?** (Begründung d.Bewertung)	Was kann ich morgen etwas Schönes unternehmen, womit **ich zufrieden** sein **kann?**
Do.	30.04.21	1,7,9,15,24,25,30,13,2				7/5	

Copyright Maxim Weber